



**MONTPELLIER**  
**• LE MARDI 25 JUIN • 10H/18H •**  
**ESPLANADE DE L'EUROPE**  
**34000 MONTPELLIER**

RÉALISEZ UN BILAN DE CONDITION PHYSIQUE **GRATUIT**  
 DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS DE VOTRE TERRITOIRE  
 RENCONTREZ DES EXPERTS DU MOUVEMENT

[WWW.INPULSE-TOUR.FR](http://WWW.INPULSE-TOUR.FR)



**PARTENAIRES :**



**INITIÉ PAR :**



**AVEC LE SOUTIEN :**



# I. UNE ETAPE DE L'INPULSE TOUR A MONTPELLIER

Le mardi 25 juin 2024, Montpellier accueille l'*IN'Pulse Tour* de 10h à 18h sur l'esplanade de l'Europe qui a accueilli il y a peu de temps, la flamme Olympique ! L'*IN'Pulse Tour* est une campagne nationale de sensibilisation à l'exercice physique comme outil de prévention et de santé.

Organisé sous le patronage du Ministère de la prévention en collaboration avec la Ville et la Métropole de Montpellier, l'Assurance Maladie de l'Hérault, l'Agence Régionale de Santé et la Maison Sport Santé de l'association MA VIE, l'étape Montpelliéraine associera de nombreux acteurs institutionnels (Agence Régionale de Santé, CCAS de Montpellier, Institut du Cancer de Montpellier, Mutualité Française, AGIR ARCCO) ou associatifs (MUC Sport santé, clubs de tennis de table ou de Kayak de Montpellier) du territoire pour une journée placée sous le signe du mouvement !

Ce tour de France se caractérise par un bus spécialement aménagé qui parcourt le pays en 24 étapes. Son objectif est de promouvoir les avantages de l'activité physique régulière auprès d'un large public, en offrant des séances d'activité physique adaptées, animées par des professionnels. La Ma.P, unité mobile de prévention santé de la ville de Montpellier sera également présente pour compléter le dispositif.

Seront proposés tout au long de la journée des bilans de condition physique gratuits et de nombreuses activités physiques adaptées à tous, mettant en lumière l'importance du sport pour la santé : Tests de réflexe, vélo smoothies, initiations au tennis de table (14h30) ou au Kayak santé (14h30 & 16h), démonstrations de Zumba (10h30), atelier « Training Bag » (11h30), des jeux interactifs ou encore des tests d'évaluation des risques cardiométaboliques et cardiovasculaires.

Chaque activité est conçue pour favoriser le bien-être physique et mental, accessible à tous les niveaux de condition physique, avec un focus particulier sur le maintien de l'autonomie et la prévention des chutes.



**INPULSE TOUR**  
N'ATTENDEZ PLUS POUR BOUGER

**MARDI 25 JUIN / 10H/18H**  
ESPLANADE DE L'EUROPE  
34000 MONTPELLIER  
**RÉALISEZ UN BILAN DE CONDITION PHYSIQUE GRATUIT**

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !

GRATIS POUR TOUS  
EXERCICES ADAPTÉS  
ET SPÉCIFIQUES

MA VIE  
MONTPELLIER

L'Assurance Maladie  
Après inscription, protéger sa santé

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
ars

[WWW.INPULSE-TOUR.FR](http://WWW.INPULSE-TOUR.FR)

Logo Montpellier Métropole Méditerranéenne

Logo Agence Régionale de Santé

Logo MA VIE

Logo République Française

Logo ars

Logo go'vie

## II. L'ACTIVITE PHYSIQUE : GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

### L'ACTIVITE PHYSIQUE, DE QUOI PARLE-T-ON ?

L'activité physique n'est pas que la pratique sportive. C'est l'ensemble des mouvements du corps, produits par les muscles, entraînant une dépense d'énergie supérieure à celle qui est dépensée au repos.

Elle inclut donc en plus des activités sportives les activités physiques et exercices quotidiens comme :

- **les déplacements actifs** : marcher, faire du vélo, monter et descendre par les escaliers
- **les activités domestiques** : faire le ménage, bricoler, jardiner
- **les activités professionnelles** (travail physique par exemple) ou scolaire

A tout âge, l'activité physique est un facteur protecteur reconnu au niveau de la santé mentale. L'activité physique et la pratique sportive diminuent le niveau de stress, améliorent l'estime de soi, ont un effet régulateur sur l'humeur et diminuent l'anxiété.

L'activité physique a un impact positif sur la condition physique et l'état de santé, à tout âge.

- Elle accroît la force musculaire et contribue au développement et à la préservation du capital osseux. En effet, elle ralentit la perte de densité des os (ostéoporose), due au vieillissement.
- Elle développe la souplesse, l'équilibre et la bonne coordination des mouvements. Cela diminue notamment les risques de chutes chez les séniors et les fractures du col du fémur, du poignet et participe à conserver une certaine autonomie physique.
- Elle renforce les capacités cardiaques et respiratoires.
- Elle prévient une prise de poids excessif, chez l'enfant et le surpoids chez l'adulte.
- Elle améliore la qualité du sommeil et diminue ainsi la fatigue et les épisodes de somnolence diurne chez les sujets âgés (besoin non désiré et parfois incontrôlable de dormir dans la journée).

**En pratiquant une activité physique 3 heures par semaine, ou de façon intense 3 fois 20 minutes par semaine, on diminue de 30 % le risque de décès prématuré.**

Participer à une activité physique en groupe est également un facteur d'intégration sociale.

C'est l'occasion de se retrouver en famille ou entre amis, mais aussi de faire de nouvelles rencontres.

L'activité physique régulière et adaptée à chaque personne contribue à prévenir ou à mieux traiter de nombreuses maladies.

### RAPPEL DE QUELQUES BONNES PRATIQUES SIMPLES POUR ETRE PLUS ACTIF AU QUOTIDIEN

- Chaque jour, réduire le temps passé devant la télévision ou l'ordinateur pour lutter contre la sédentarité.
- Faire plus d'exercice en se déplaçant davantage à pied quand cela est possible : Faire ses courses, se rendre au travail, accompagner ses enfants à l'école, etc.
- Préférer les escaliers à l'ascenseur et aux escalators.
- Ne pas emprunter les tapis roulants et marcher à côté.
- Prendre du temps pour cultiver son jardin quand on en a un.
- Emmener son chien en promenade plus fréquemment, et plus longtemps.
- Pour ceux qui empruntent les transports en commun : monter à bord un arrêt après sa station habituelle, ou descendre un peu avant sa destination permet de marcher sur une partie du trajet.
- Pour ceux qui sont en voiture ? Se garer un peu plus loin du lieu de rdv.

## III. LES PARTENAIRES DE LA JOURNEE

### VILLE DE MONTPELLIER

#### Ma.P – UNITE MOBILE DE PREVENTION SANTE

La Ma.P est une unité mobile de prévention santé qui vient à la rencontre de tous les publics. Elle amène la santé partout, pour toutes et tous, dans un cadre bienveillant, convivial et de confiance. Elle sillonne tout le territoire montpelliérain et s'installe sur des places de marché, à proximité des écoles, au cœur des quartiers et des habitations... et amène avec elle de nombreux professionnels, associatifs et institutionnels, qui œuvrent dans le champ de la santé.

Lieu d'échanges et d'informations, la Ma.P a pour but d'orienter les Montpelliérains vers les parcours de soins de proximité.

Elle peut également proposer de nombreuses actions d'accès aux droits en santé, de prévention dont des dépistages individuels, gratuits et ouverts à tous (VIH, VHC, VHB, diabète, hypertension, buccodentaire, cancers, vue, audition...), des séances de vaccination ou d'activité physique adaptée, des consultations diététiques ou d'aide au sevrage tabagique et de nombreuses actions de sensibilisation et d'information sur différents sujets comme la santé environnementale, la santé mentale, le don d'organes...

Ma.P, l'unité mobile de prévention santé - Ville de Montpellier

### ASSURANCE MALADIE DE L'HERAULT

# ACCOMPAGNER CHACUN DANS LA PRÉSERVATION DE SA SANTÉ : UNE MISSION FONDAMENTALE DE L'ASSURANCE MALADIE

Parce que prévenir vaut mieux que guérir, l'Assurance Maladie intervient en amont de la maladie et de ses complications et veille à accompagner les assurés qui à certains moments de la vie sont plus vulnérables. Pour ce faire, elle agit à trois niveaux. Tout d'abord, qu'il s'agisse de tabagisme, de surpoids, de diabète, de maladies cardiovasculaires ou de santé au travail, elle encourage les comportements favorables à la santé avant même que les pathologies n'apparaissent. Sa branche « risques professionnels » accorde ainsi des aides financières aux entreprises qui investissent pour renforcer la prévention (plus de 50 millions d'euros par an). Ensuite, elle soutient le dépistage et la vaccination à travers des offres spécifiques et la conduite de campagnes nationales de sensibilisation. Bien connu, le bilan bucco-dentaire gratuit (M'T dents) qu'elle propose chaque année à plus de six millions de personnes est emblématique de son action ; on sait moins qu'elle crée aussi les conditions financières (rémunération sur objectifs de santé publique) pour encourager les professionnels de santé à développer différents actes de prévention. Enfin, parce qu'il y a des moments dans la vie où une prise en charge standard ne suffit pas - grossesse, hospitalisation, maladie chronique, handicap... -, l'Assurance Maladie prend soin des personnes concernées à travers un suivi personnalisé et attentionné. Elle accompagne aujourd'hui plus de 700 000 personnes diabétiques pour les aider à mieux vivre avec leur maladie.

[ameli, le site de l'Assurance Maladie en ligne | ameli.fr | Assuré](https://www.ameli.fr)

### MED VALLEE

Pandémie mondiale, zoonoses soudaines, maladies chroniques, montée de l'antibiorésistance, changement climatique, alimentation de 10 milliards d'êtres humains en 2050, crise climatique ou encore pénurie des matières premières... le XXI<sup>e</sup> siècle fait face à de nombreux défis et problématiques plus ou moins nouvelles. A Montpellier, la Santé Globale est un enjeu majeur du mandat de Michaël DELAFOSSE, Maire de Montpellier, Président de Montpellier Méditerranée Métropole, une ambition incarnée par l MEDVALLEE.

Nourrir, Soigner, Protéger sont les grands défis de demain. C'est aussi la devise de MEDVALLEE.

Avec MEDVALLEE, projet de territoire situé au croisement de trois filières d'excellence – santé, alimentation/agronomie/agriculture, environnement – initié par Montpellier Méditerranée Métropole aux côtés de l'Etat et de la Région Occitanie/Pyrénées Méditerranée cofondateurs, tous les acteurs économiques, académiques et de la recherche de notre bassin de vie se fédèrent au sein d'une communauté puissante et visible pour contribuer au développement de l'innovation dans le secteur de la Santé Globale. Montpellier est un territoire d'innovation, terreau fertile pour la recherche et l'entrepreneuriat, les derniers succès de l'écosystème MEDVALLEE – création d'un Institut Hospitalo-Universitaire (IHU) Immun4Cure au sein du CHU, approbation du nouveau médicament Uzedy® de

MedinCell par la Food and Drug Administration (FDA) américaines font exemples. L'activité physique et sportive fait partie de cette vision de la Santé Globale. C'est pourquoi des entreprises partenaires seront présentes sur l'espace MEDVALLEE de l'Inpulse Tour pour permettre aux publics de tester des dispositifs inédits de prévention santé et d'activité physique.  
[La dynamique | MedVallée \(medvallee.fr\)](http://medvallee.fr)

## NATURALPAD

NaturalPad développe et commercialise des jeux vidéo basés sur le mouvement pour la stimulation et la rééducation physique et cognitive. Le lien social n'est pas en reste puisque certains jeux sont multijoueurs. Les jeux ont la particularité de s'adapter aux capacités physiques et cognitives de l'utilisateur et de pouvoir être orienté par le professionnel en fonction de ces objectifs de rééducation. L'aspect ludique des jeux permet l'implication des joueurs et donc l'observance s'il s'agit de réhabilitation. Il permet aussi d'outrepasser certaines barrières psychologiques.

<https://www.naturalpad.fr/>

## BEATHEALTH

BeatHealth est une jeune entreprise universitaire qui développe et commercialise des applications permettant évaluation et entraînements des capacités rythmiques, ainsi qu'aide à la marche :

- BAASTA : une batterie d'évaluation des capacités rythmiques,
- BeatWorkers : un jeu vidéo d'entraînement des capacités rythmiques,
- BeatMove : un système d'incitation à la marche active basé sur la musique.

Les habiletés motrices liées à la rythmicité sont notamment l'écriture, l'élocution et la marche précédemment citée.

[beatHealth - Accueil](#)

## PREDIA

PREDIA est un programme de prévention globale des maladies cardiométaboliques, 1<sup>ère</sup> cause de mortalité dans le monde. Ces maladies silencieuses et chroniques incluent notamment : les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, la stéatose hépatique non alcoolique, le syndrome des ovaires polykystiques, et certains cancers. Le PROGRAMME PREDIA vise à réduire l'impact de ces maladies par des approches préventives personnalisées et accessibles. Le PROGRAMME PREDIA repose sur trois axes : la sensibilisation, le dépistage précoce de facteurs de risques, et l'accompagnement par des Interventions Non Médicamenteuses (INM) avec l'appui d'une équipe médicale pluridisciplinaire et d'une application numérique.

Site Internet : <https://predia.org/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/programmepredia/>

Facebook : <https://www.facebook.com/programmepredia/>

## OUICYCLE

Depuis 2019, **France Quadricycle** conçoit et réalise, avec ses partenaires des quadricycles à assistance électrique. Après avoir étudié les besoins dans le transport de personnes en situation de handicap auprès d'institut médical, d'Ehpad, nous avons amélioré notre **OuiCycle** en tenant compte également des besoins en matière de transport scolaire. Nous avons créé le **OuiCycle** en raison de notre engagement en faveur de l'innovation responsable. Nous sommes convaincus que s'adapter aux exigences actuelles des collectivités signifie également comprendre l'importance de se déplacer de manière fluide et décarbonée sur le chemin de l'école.

[Le vélo bus qui va révolutionner l'écomobilité - OuiCycle](#)

## ASSOCIATION MA VIE

L'association MA Vie, spécialisée en Activité Physique Adaptée (APA) est reconnue Maison Sport Santé (MSS) depuis 2023. A ce titre, la MSS accueille, informe, conseille, évalue et oriente toute personne éloignée de la pratique d'une activité physique. En lien avec les médecins prescripteurs et des professionnels qualifiés, la MSS évalue vos capacités physiques et vous propose un accompagnement, un suivi et des parcours individualisés.

<https://www.mavie-apa.com>

## **CCAS DE MONTPELLIER**

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Montpellier est un établissement public dont la vocation est d'accueillir, d'informer, d'accompagner et d'orienter les personnes fragiles ou en difficulté. Il met en place des actions innovantes, intergénérationnelles et solidaires pour permettre à chacun d'accéder à ses droits, de prévenir les ruptures de parcours de vie, de lutter contre l'isolement des personnes les plus fragiles et d'améliorer l'accompagnement des seniors.

Avec les clubs de l'Age d'Or, le CCAS propose une offre d'activités riche et diversifiée tout au long de l'année. Certaines sont gratuites, d'autres requièrent une participation symbolique et sont organisées par les animateurs des clubs spécialisés sur diverses thématique (Activités physiques adaptées, loisirs créatifs, chorale, musique, etc.).

[Les clubs de l'Âge d'Or - Ville de Montpellier](#)

## **MUTUALITE FRANCAISE OCCITANIE**

La Mutualité Française Occitanie est la représentation régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française qui protège 36 millions de personnes. Elle représente les mutuelles et coordonne la vie mutualiste régionale. C'est un acteur de premier plan dans le domaine sanitaire, social et médico-social de la région. Elle mène des actions de promotion de la santé au cœur des territoires, au service d'une santé solidaire.

En Occitanie :

- 3 200 000 personnes protégées
- 128 mutuelles
- Près de 750 actions de prévention et de promotion de la santé par an
- + de 500 services de soins et d'accompagnement mutualistes

**Site internet :** [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

## **INSTITUT DU CANCER DE MONTPELLIER – EPIDAURE**

Epidaure, département prévention de l'Institut du Cancer de Montpellier, a pour objectifs de réduire les comportements à risque et le nombre de cancers. Sa particularité est d'être constitué à la fois d'un lieu d'accueil et de prévention ouvert au public et d'externaliser des programmes de prévention et d'éducation pour la santé à destination de la population générale. Animé par une équipe pluridisciplinaire, Epidaure s'organise autour de 3 missions : La prévention primaire, le dépistage et les études des facteurs psychosociaux.

[Epidaure, département prévention de l'ICM | ICM Montpellier \(unicancer.fr\)](http://unicancer.fr)

## **AGIRR ARCO - MALAKOFF HUMANIS**

Le groupe Malakoff Humanis est un groupe de Protection Sociale, paritaire, mutualiste, à but non lucratif. Nous intervenons en santé et prévoyance, épargne salariale et nous gérons la Retraite Complémentaire pour le compte de l'AGIRC-ARRCO de 12 millions de personnes (salariés et retraités).

Malakoff Humanis s'engage tous les jours pour une société plus juste et plus inclusive. Grâce à son modèle redistributif, le Groupe consacre près de 160 millions d'euros pour accompagner les personnes en situation de fragilité et met sa performance au service de l'utilité sociale en se mobilisant pour des grandes causes comme les aidants et les seniors.

La politique d'Action sociale Retraite Malakoff Humanis est définie dans le cadre des engagements du groupe et des orientations prioritaires de l'AGIRC-ARRCO :

- Agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge,
- Accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilités.

Elle permet de proposer des aides individuelles, des actions collectives d'information et de sensibilisation ainsi que des partenariats au bénéfice de nos ressortissants.

Sites internet :

[Malakoff Humanis, groupe de protection sociale paritaire et mutualiste](#)

## **MUC SPORT SANTE**

Le Montpellier Université Club (MUC) est une association sportive centenaire qui fédère une trentaine d'associations sportives permettant aux habitants de Montpellier, et des environs de pratiquer des activités sportives diversifiées et de qualité, à titre individuel et/ou collectif, accessible à tous, suivant les valeurs d'éthique, de solidarité, de civisme, d'humanisme pour l'épanouissement de tous.

En 2019, le MUC Sport Santé a été créé dans le but de rendre l'activité physique accessible à toutes personnes sédentaires, séniors, porteuse de maladies chroniques... Pour cela le MUC Sport Santé propose des activités telles que le longe côte, la marche nordique, l'aviron santé, le para'sport natation ainsi que des stages de natation pour les enfants aux déficiences intellectuelles. Ces activités sont encadrées par des professionnels de l'activité physique adaptée.

## **CLUB MONTPELLIER EAUX VIVES**

Le Montpellier Eaux Vives est une association sportive adhérente à la Fédération Française de Canoe Kayak et des sports de pagaie. Le MEVCK situé en centre ville (quartier antigone) est accessible en transport en commun et propose des activités sur l'eau toute l'année dans le cadre du "sport pour tous". Le MEVCK est labellisé club inclusif et recensé en tant que club "sport santé". Avec un moniteur spécifiquement formé dans cette discipline par la FFCK, il peut accueillir, sur réservation, toute personne qui souhaite seule ou en groupe avoir une activité sportive pour une thérapie non médicamenteuse pour une affection de longue durée ou passagère ou encore suite à un accident de la vie.

Instagram : @montpellierck\_eau\_vive

Facebook : Canoe Kayak Eaux vives

## IV. PROGRAMME DETAILLE LA JOURNEE

### DES BILANS D'ACTIVITE PHYSIQUE

Proposés par les professionnels d'Inpulse Tour et de la Maison Sport Santé de l'association MA VIE qui évalueront vos capacités physiques au niveau musculaire des membres inférieurs et supérieurs, de l'équilibre statique ainsi que votre endurance vous permettant ainsi de faire un premier point sur vos aptitudes physiques.

Un accompagnement vers un suivi et des parcours individualisés seront ensuite proposés à la Maison Sport Santé de Montpellier.

### DES ANIMATIONS, DEMONSTRATIONS ET INITIATIONS TOUT AU LONG DE LA JOURNEE

- **DANSEZ SUR DES AIRS DE ZUM-BA (10h30)** : Proposée par les clubs de l'âge d'or du CCAS de Montpellier
- **ENTRAINEZ VOUS AVEC LES TRAINING BAG (11h30)** : La Maison sport santé de l'association MA VIE propose une initiation à une activité physique originale et innovante : Avec un matériel innovant, découvrez des activités de renforcement musculaire et de travail de l'équilibre, accessibles à tous, quels que soient votre profil et votre âge.
- **JOUEZ AU TENNIS DE TABLE SANTE (14h30)** : Animé par le club Montpellier Tennis de Table
- **RAMEZ AVEC LE PAGAIE SANTE (14h30 & 16h)** : Animé par le club Montpellier Eaux Vives sur le Lez. Chaque séance dure une heure et s'effectue collectivement (minimum 6 personnes pour chaque séance). Prérequis : savoir nager, porter des chaussures fermées. Sur place vestiaires et douches.
- **TESTEZ VOS REFLEXES ET LES VELOS SMOOTHIES** : Le MUC SPORT SANTE proposera des exercices avec les pods lumineux pour tester les réflexes, la vivacité et la coordination. Des vélos à smoothies seront également pour une pause active et gourmande !
- **DECOUVREZ DES APPLIS ET DES JEUX INTELLIGENTS** : Testez les jeux NATURAL PAD basés sur le mouvement pour la stimulation et la rééducation physique et cognitive ainsi que les applications Beat Health, véritables jeux d'entraînement des capacités rythmiques, sous l'encadrement d'un professionnel qualifié.
- **EVALUEZ VOS RISQUES CARDIOMETABOLIQUES ET CARDIOVASCULAIRES** : L'équipe du PROGRAMME PREDIA sera présente afin de sensibiliser aux maladies cardiométaboliques et au rôle majeur de l'activité physique dans leur prévention. Elle proposera aux visiteurs d'évaluer leurs risques cardiométaboliques et cardiovasculaires par des questionnaires validés scientifiquement.
- **DECOUVREZ LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE** : Avec les ateliers animés par le Pole de Prévention Epidaure de l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM) et la Mutualité Française Occitanie
- **TESTEZ LES VELOS-BUS DE OUCYCLE** : Les Vélos-Bus sont des quadricycles multiplaces à assistance électrique permettant le partage, l'inclusion et s'intégrant parfaitement dans le principe de l'écomobilité dont nos communes urbaines, périurbaines et rurales ont tant besoin !

# V. LA MAISON SPORT SANTE DE MONTPELLIER - ASSOCIATION MA VIE

## PRESENTATION

La Maison Sport Santé (MSS) de Montpellier a pour mission de vous accueillir, informer, évaluer et accompagner dans la pratique d'une activité physique.

Contactez-nous et nous vous proposerons un rdv individuel au plus proche de votre domicile.

Permanences téléphoniques : **tous les jours de 9h à 18h**

Permanences physiques : sur rdv uniquement – lieux variables en fonction du lieu d'habitation.

Contacts : **0608421977 – mavie.apa@gmail.com**

## ACTUALITES DE LA MSS

### LANCEMENT D'UN NOUVEAU PROGRAMME DE PREVENTION SANTE : ATELIERS PREVENTION DES CHUTES

En partenariat avec la CPTS Montpellier Sud et Ouest, l'ARS, la DRAJES Occitanie, le Pr Hubert Blain du CHU et les partenaires locaux, la maison sport santé propose à partir de septembre 2024 des ateliers de prévention des chutes à partir de la méthodologie Posture, Équilibration, Motricité et Éducation pour la Santé, portée par Mr Pierrick BERNARD de l'UFR STAPS.

Pour toute information, contactez la maison sport santé !

### SIGNATURE D'UNE CONVENTION DE PARTENARIAT CHU-MSS MA VIE : LIEN HOPITAL-VILLE

Depuis plusieurs mois, la MSS travaille en étroite collaboration avec les services de physiologie clinique et de rhumatologie du CHU de Montpellier afin de favoriser les changements de comportements et d'initier la mise en place d'un parcours individualisé en Activité Physique Adaptée.

Dans ce cadre, une convention de partenariat a été signée permettant la présence d'un professionnel APA dans l'objectif d'effectuer un premier entretien motivationnel avec les patients au sein des services dédiés.



## CONTACTS PRESSE

- VILLE DE MONTPELLIER :

Laure CHAZOILLER : 04 67 13 49 19 – 06 02 09 11 38 – [laure.chazouiller@montpellier3m.fr](mailto:laure.chazouiller@montpellier3m.fr)

- ASSURANCE MALADIE DE L'HERAULT :

David LOPEZ : 04 99 52 56 62 - 07 78 84 47 05 - [communication.cpam-herault@assurance-maladie.fr](mailto:communication.cpam-herault@assurance-maladie.fr)

The poster features a central illustration of a blue bus with 'INPULSE TOUR' written on its side. A man in a red shirt and yellow vest is handing a black kettlebell to a woman in a red top and yellow pants. In the background, a blue archway reads 'REJOIGNEZ LE MOUVEMENT!' and another bus is shown with people exercising on its roof. The text 'N'ATTENDEZ PLUS POUR BOUGER' is written in a circular path around the bus. The overall theme is active living and community movement.

**VENEZ RENCONTRER  
DES EXPERTS DU MOUVEMENT**

**MARDI 25 JUIN - ESPLANADE DE L'EUROPE 34000 MONTPELLIER**

**WWW.INPULSE-TOUR.FR**



PARTENAIRES :



INITIÉ PAR :



AVEC LE SOUTIEN :

