



ATELIER / SANTÉ / PRÉVENTION :

En octobre, Futurapolis Santé proposera aux Montpelliérains de tester leur forme

Pour sa 9e édition, Futurapolis Santé reviendra les 10 et 11 octobre 2025 à Montpellier, avec de passionnantes tables rondes et un nouvel atelier : « Testez votre forme », un parcours santé ludique et éducatif qui se déroulera dans et autour de l'Opéra Comédie, le samedi 11 octobre. Objectif de cette opération : inciter les habitants à bouger, s'amuser et prendre conscience de leur condition physique, afin de favoriser la prévention.

Marche avec bâtons, vélo à smoothie, tests d'équilibre et de force, marche avec bâtons, jeux interactifs et bilans de condition physique, l'opération « Testez votre forme », organisée en partenariat avec les équipes de la ville de Montpellier et de MedVallée, la Maison Sport Santé Ma Vie et le CHU de Montpellier, proposera une grande animation participative pour petits et grands, en tirant parti des magnifiques escaliers de l'Opéra comédie et des abords de ce lieu mythique. À l'arrivée, des conseils attendront les participants, notamment une sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique y compris (et surtout) en cas de maladie, accompagnés de messages de prévention sur la santé bucco-dentaire. Quatre parcours seront organisés, selon l'âge et les conditions physiques de chacun (seniors, jeunes, adultes actifs, familles avec enfants).

L'opération réunira plusieurs figures emblématiques de l'écosystème local de la Santé, comme la professeure Ariane Sultan, cheffe du service nutrition-diabète du CHU de Montpellier, le docteur Nicolas Giraudeau, coordonnateur du programme Montpellier Santé Orale et président de la Fondation de l'Université de Montpellier, Athanase Kollias, co-fondateur de la start-up [Kinvent](#), et Guillaume Talon, co-fondateur de [NaturalPad](#), aux côtés d'Élise Colin, directeur de recherche et chercheur invité à l'ESA/ONERA, figure de référence en imagerie de la microcirculation.

À propos de Futurapolis Santé

Chaque année depuis neuf ans, Futurapolis Santé réunit à Montpellier chercheurs, médecins, start-up innovantes et grand public autour des grandes questions de santé. Organisé par Le Point, en partenariat avec la Ville et la Métropole de Montpellier, la Région Occitanie et MedVallée, cet événement explore les avancées médicales et scientifiques qui transforment déjà notre quotidien, des soins personnalisés aux nouvelles technologies, en passant par la prévention et la qualité de vie. Pour sa 9e édition, les 10 et 11 octobre 2025, Futurapolis Santé placera la génétique au cœur des débats, tout en continuant d'ouvrir des perspectives sur les innovations qui façonneront la santé de demain.

Animation gratuite. Inscription obligatoire (dès septembre) sur le site de l'événement.

FUTURAPOLIS SANTÉ

les 10 et 11 octobre 2025 - Opéra Comédie. Place de la Comédie, Montpellier (34).

<https://evenements.lepoint.fr/futurapolis-sante/>

Futurapolis est organisé par **Le Point** en partenariat avec



Contact presse Futurapolis Santé :

Nicolas MAZET - 06 74 08 15 31 - nicolas@mesillacom.com